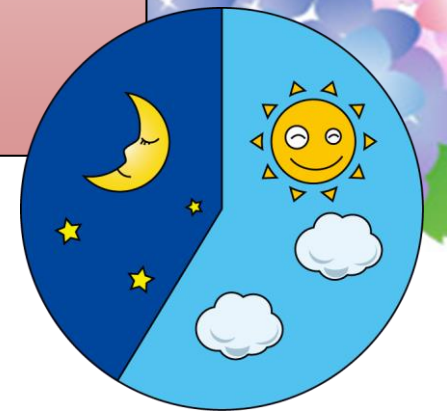


6月21日 今日夏至の日



★たこ飯

★鱈の塩焼き

付) アスパラ・トマト

★赤だし汁

★セロリの和え物

★果物 (びわ)

★漬物 (奈良漬)

