

《笑う用には福来る!ホ・ホ・ハハ!イエーイ(ㄩゝ)》



最近、運動不足…楽な運動はないかな?と思っている方に必見です!!
 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法、“笑いヨガ”を体験
 してみませんか?

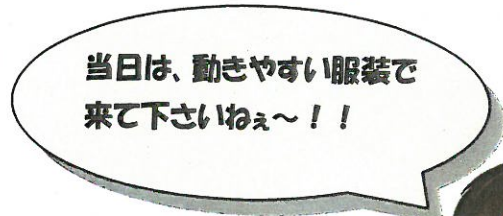
日時 : 平成29年5月18日(木) 14:00~15:30

場所 : 老人ホームさぬき 3階大広間

人数 : 20名

講師 : Dr. Kataria School of Laughter Yoga
 認定笑いヨガティーチャー 森岡 美智先生

参加費 : 無料



送迎希望の方は送迎車をご用意しています。お気軽にお申しつけ下さい。

*定員の関係もありますので、参加希望の方は、5月8日(月)までに下記までお申し込み下さい。

お問い合わせ

老人介護支援センター さぬき

831-4498



参加者氏名	電話番号	
住所		
当日送迎	希望する	希望しない
送迎時間	13:30 ※時間厳守でお願いします。	
送迎場所	二番丁コミュニティセンター 栗林コミュニティセンター	四番丁コミュニティセンター 八幡鳥居前
老人ホームさぬき駐車場利用	有	無
教室の案内を送付してもよろしいですか	可	不可