

今日から始めよう認知症予防 心も体もハツラツ！脳活性

医師による『認知症の症状』『予防』のお話しと、インストラクター有資の
看護師によるハツラツ！！エクササイズ！こまめに動いて脳と体を鍛えよ
う！！

日 時：平成 28 年 7 月 12 日(火) 14:00~15:30

場 所：老人ホームさぬき 3F大広間

人 数：20 名

講 師：りつりん病院 脳神経外科

部長 森崎 訓明 先生

柿下真由美 看護師

参加費：無料

一緒に汗を流
しませんか？

脳と身体を鍛
えましょう！

当日、介護の必要な方は、研修時間内のみデイサービスセンターにて無料で介護が
受けられます。また、送迎希望の方は八幡鳥居前から、送迎車をご用意しています。
(13:40 集合)お気軽にお申し付け下さい。

※定員の関係もありますので、参加希望者は、事前に下記までお申し込み下さい。

キ リ ト リ 線

参加者	住所	送迎者利用 有 ・ 無
電話番号	介護の必要な方の氏名	デイでの介護 有 ・ 無

