



玉藻荘だより



2019. 7 月号 No.55

誕生日 それは...

一年の中で誰もが主役になれる日です！



HAPPY BIRTHDAY to YOU !!



特養玉藻荘では、入居者様のお誕生日に合わせてささやかですが誕生日会を開いています。内容はユニット毎に違いますが、その日が幸せな一日になるように、担当の職員が一生懸命考えています。

玉藻荘で一緒に楽しく暮らしてみませんか？

デイサービスだより

デイ作品展を8/1~8/25開催

「喫茶くつわD0」にて

高松市郷東町の「喫茶くつわD0」で2016年より月替わりのギャラリーに年1回、作品を出させもらうようになり、利用者の皆さんの毎年8月の楽しみになっていました。残念なことに今年の8月25日(日)で閉店されるそうですが、最後に玉藻荘デイサービスの作品を飾らせていただくことになりました！その頃は瀬戸内国際芸術祭も会期中ですが、皆さんも同様な気持ちで作品を製作中。「喫茶くつわD0」にもぜひ立ち寄って作品をご覧になって下さい。

“水中歩行”があるじゃない。



玉藻荘の「機能訓練」には選択肢の一つに水中歩行があります。数あるデイサービスの中では珍しいのではないのでしょうか。

水の中では浮力が働き、体が軽くなります。ぬるめの温水の中では腰や膝の痛みもあまり感じずに運動ができると好評です。転倒の危険性も少ないので普段、杖やシルバーカーを使用して歩いている方でもOK。ぜひご相談ください。なお医師の許可が必要になります。

★ 保育だより ★

新しいお友だちが増えて泣き声や笑い声…はしゃぐ声が飛び交い、暑さに負けず元気いっぱい過ごしています。ホールで、牛乳パックや空き箱で作ったサーキットコースを慣れた足つき、さすがのハンドルさばきで激突することなく走り抜けたり



テラスでは、じゃぶじゃぶと“洗濯ごっこ”や水遊びを楽しんでいます。くじらプールのスタンバイもOK!!

今年はダイナミックな水遊びになりそうで今から楽しみです。



ショートステイだより

みんなでバラ園：



外出を行いました。

サンポートのバラ園や昔の高松展に行き、「とても良かったあ」と皆さん喜ばれていました。



高松工芸高校のインターアクト部の皆さんと一緒に貼り絵を作りました。ご利用者さんも楽しんで参加され、「たまもの瀬戸芸やねえ」と喜ばれていました。

調理室だより



副主任調理員 笠井

夏の暑さも本格的になり食欲も落ちてしまいがちですが、そんな時に欠かせないご飯のお供が今回紹介する山形の『だし』です。

『だし』の材料

- ・きゅうり … 1本
- ・茄子 … 2分の1本
- ・みょうが … 1個
- ・生姜 … 2かけ(約20g)
- ・大葉 … 5枚
- ・昆布 … 3g

漬け地

- ・醤油 … 大さじ3
- ・みりん … 小さじ2
- ・酢 … 大さじ2分の1
- ・砂糖 … 小さじ1

『だし』の作り方

野菜は4~5ミリ角に切ります。生姜だけ辛みが強いので2~3ミリ角に切ってください。

茄子だけはあく抜きのため2~3分間水さらしをして、しっかり水気をきります。その後、茄子は共洗いするため漬け地大さじ1で和え、出てきた水分と共に汁を捨てます。

共洗いした茄子と他の野菜、細切りにした昆布と漬け地を合わせて全体を混ぜ、1時間ほど冷蔵庫で寝かせたら完成です。

そのままでも、ご飯や冷奴、納豆と合わせても美味しいです。

あまり日持ちはしないので1~2日で食べきってしまいましょう。



作ってみてくださいね



ミュージック・シェアリング

五嶋みどりさま 来荘！！



6月13日(木)世界的なバイオリニストの五嶋みどりさま方が玉藻荘に来荘され モーツァルトやチャイコフスキーの名曲、童謡「赤とんぼ」など計6曲を演奏してくださいました。

「今日をとても楽しみにしていたのよ。」「音楽は何歳になってもいいねえ。」と話してくださいましたご利用者さま。プロの奏でる美しい音色にみなさんじっくりと聴き入っていました。

五嶋さまが、ホールで最後の1人にまで笑顔で声をかけてくださったのがとても印象的でした。

NPO法人ミュージック・シェアリング五嶋みどりさま、素晴らしい音楽と心温まる時間をありがとうございました。

支援センターだより

7月9日高齢者推進事業では、レジンでストラップ作りをしました。好きなパーツをみなさん選んで乗せ、世界に1つのストラップが次々に完成しました！！



玉藻荘夏祭りのご案内

高松祭り花火大会の日と合わせて
玉藻荘の夏祭りを開催します。

日時 令和元年8月13日(火)

第1部 14:00～16:30 のんびり縁日

第2部 18:00～19:30 玉藻荘夏祭り

第3部 20:00～ どんどん高松 in 玉藻荘



<ご寄附> 筒井 建策様
千葉アヤ子様
<ご寄贈> 粟井 健二様
職員一同、心より
御礼申し上げます。

社会福祉法人 さぬき 玉藻荘

〒760-0031 香川県高松市北浜町7番10号

TEL 087-811-4450 FAX 087-821-3561

URL <http://www.sanuki-sha.or.jp/>

E-mail webmaster@tamamosou.jp

※誌面の写真・氏名については、ご本人の同意を得て掲載しています。※ ご意見・ご感想などがございましたらお気軽にご連絡下さい。
※個人情報保護法に基づき、個人情報の適切な取扱い・安全管理を行っています。